



La Bel'info

Toutes les infos du cabinet Bel'harmonie sont dans la Bel'info !

n°1 – septembre 2021



Nouvelles du cabinet

Retrouvez le cabinet Bel'harmonie au **marché des artisans et des commerçants** de la fête de la ville de Jouy en Josas :

**samedi 18 septembre
de 11h à 20h au gymnase.**

Venez découvrir et vous renseigner sur le cabinet, planifier un rendez-vous et même **recevoir un massage AMMA assis.**

Prix spécial « fête de Jouy » : 25€

C'est de saison !

Relancez votre énergie grâce au **massage énergisant !**

Ce massage, qui associe soin énergétique et techniques de massage, va permettre de **relancer et tonifier l'énergie vitale** au niveau de vos reins.

Il est recommandé aux **personnes fatiguées, dévitalisées** ou en **vide d'énergie.**

Il est également très **indiqué lors des changements de saison** : ça tombe bien ! nous sommes en pleine intersaison entre l'été et l'automne.

Il se pratique par série de 3 séances avec 1 à 3 semaines d'intervalle.

Toutes les informations et prise de rdv sont sur le site internet du cabinet www.cabinet-belharmonie.fr



Édito : « Fais de ta vie un rêve, et de ton rêve une réalité »

Saint-Exupéry

En septembre 2020, la grande aventure commençait pour moi ! Ouvrir mon cabinet en tant que thérapeute énergétique et praticienne en massages bien-être.



Pour cette 1^{ère} édition de la Bel'info, quoi de plus naturel que de célébrer les **1 an du cabinet !** Parce qu'il s'en est passé des choses en 1 an : des rencontres époustouflantes, la fin de mes formations, vous faire connaître le cabinet ... et surtout vous accompagner dans votre mieux être.

Merci de votre confiance, **merci** de déposer vos énergies entre mes mains afin de vous les rendre plus harmonieuses, plus équilibrées, plus apaisées, en paix avec vous-même.

Pour cette rentrée, c'est le moment de préparer votre corps et vos énergies à l'automne qui arrive en **renforçant votre système immunitaire.**

Dopez **l'énergie vitale** de vos reins et stimulez votre **énergie défensive** afin de mieux résister aux petits bobos de la sphère ORL très sollicitée en cette saison.



Je vous accompagne dans cette démarche avec une **vision thérapeutique et holistique** à travers l'énergétique et les massages.

Bonne rentrée ! Julie

Zoom sur ...

atelier
Ostara
Savon artisanal naturel

Les huiles de massage utilisées au cabinet Bel'harmonie proviennent de l'atelier Ostara.

L'atelier Ostara est une **savonnerie artisanale**, installée à Montlhéry dans l'Essonne, qui fabrique artisanalement des savons saponifiés à froid. Cette méthode conserve la totalité de la glycérine et confère des **propriétés hydratantes aux savons.** Les savons sont sans conservateur et sans parfum de synthèse.

L'atelier Ostara propose également des **ateliers** pour apprendre à faire soi-même son savon. Retrouvez toutes les dates sur le site internet www.atelier-ostara.com.