



La technique de La Trame permet d'améliorer le schéma de cohérence émotionnelle pour une meilleure circulation de l'information nécessaire au bon équilibre corps et esprit. Toutes émotions mal ou pas exprimées s'impriment dans le corps créant ainsi des blocages, tensions, douleurs ...

Aussi, à travers une série de 16 gestes que je réaliserai, j'agirai sur la **globalité de votre corps**, je l'aiderai à **libérer ses blocages émotionnels** pour ainsi lui redonner **fluidité** et **harmonie** afin qu'il puisse retrouver son schéma originel, son **équilibre naturel**.

Les bienfaits observés après quelques séances :

- bien-être
- Apaisement
- Équilibre émotionnel
- Meilleure gestion du stress, retour à ses capacités de décisions..
- Reconnexion à soi ...

La durée d'une séance est d'environ 1 heure.

A titre indicatif, un nombre minimum de 5 séances (espacé d'au moins 3 semaines) est à prévoir pour garantir le résultat. Mais c'est vous et votre corps qui déciderez de la durée globale.

## La Trame

**« Notre corps, tel un instrument de musique peut parfois se désaccorder.**

**La Trame est une technique qui va lui permettre de retrouver sa vibration initiale. »**

Source : [www.la-trame.com](http://www.la-trame.com)

**Cabinet Bel'harmonie**

**06 87 14 86 14**

**24 rue Victor Hugo • 78350 Jouy-en-Josas**